

ऑटोरियो के रोगियों, परिवारों और समुदाय के सदस्यों के लिए,

हम डॉक्टर हैं जो टोरंटो, पील और यॉर्क क्षेत्र में माता-पिता, बच्चे और आपके पड़ोसी भी हैं। हम देखते हैं कि हमारे रोगियों और समुदायों ने क्या दिया है और इस गर्मी को फिर से खो सकते हैं यदि हम तत्काल कार्रवाई नहीं करते हैं: विस्तारित परिवार और दोस्तों के साथ समय, घर और छुट्टियों, गर्मियों की नौकरियों और गर्मियों के शिविरों, पिकअप बास्केटबॉल और आराम से यात्राएं काम पर सहयोगियों। आप केवल अपने प्रियजनों को अस्पताल में और दीर्घकालिक देखभाल में देख सकते हैं, और यह दर्दनाक है। आप सार्वजनिक स्वास्थ्य सलाह का पालन करने की पूरी कोशिश कर रहे हैं, लेकिन यह पर्याप्त नहीं है। महामारी को नियंत्रित करने के लिए, समाज को अपने पैरों पर वापस लाने के लिए, स्वास्थ्य प्रणाली को वापस सामान्य करने के लिए, और अर्थव्यवस्था को फिर से बढ़ने दें, तुरंत और अधिक करने की आवश्यकता है।

हमारी स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली इस तीसरी लहर का सामना नहीं कर सकती। नए संस्करण जो हम देख रहे हैं, वे तेजी से फैल रहे हैं और एक छोटी आबादी को मार रहे हैं। हमारी आईसीयू क्षमता का इस तरह से पहले कभी परीक्षण नहीं किया गया है, और इस प्रांत के अस्पतालों में आपातकालीन कक्ष, सीओवीआईडी वार्ड, और आईसीयू चलाने वाले समर्पित चिकित्सा और अन्य स्वास्थ्य सेवा कर्मचारी ब्रेकिंग पॉइंट तक खिंचे हुए हैं। यहां तक कि कम COVID वाले शहरों में, ICUs बाकी प्रांतों से स्थानांतरण के साथ भर रहे हैं।

हम जानते हैं कि आप थक गए हैं और चिंतित भी हैं। पहले से ही, आप में से कई लोग संक्रमित होने के डर से अपनी नियमित नियुक्तियों को याद करने के कारण परीक्षणों में जाने से बचते हैं, या इस महामारी के दौरान दूसरी या तीसरी बार सर्जरी और परीक्षण रद्द कर दिया था। सर्जरी को रद्द करने की जरूरत अब एक प्रांतव्यापी समस्या है।

ये कैंसर के लिए, हृदय रोग के लिए, अंधापन को रोकने के लिए, गंभीर दर्द के लिए सर्जरी हैं। अधिक देरी का मतलब है कि लोगों को उनके शरीर के माध्यम से कैंसर फैल जाएगा जब इसे रोका जा सकता था, अपनी दृष्टि खो सकती है, चलने की क्षमता खो सकती है, या अनावश्यक रूप से मर सकती है। हम आप सभी को परवाह करने में सक्षम हैं कि आपको COVID मिले या नहीं। यदि आपकी किशोरी की कार दुर्घटना हुई है या आपके बच्चे को एलर्जी की गंभीर प्रतिक्रिया है, यदि आपकी दादी गिरती है और कूल्हे तोड़ती है, यदि आपको कोई स्ट्रोक होता है, तो हम चिंता करते हैं कि हम आपकी देखभाल के स्तर को प्रदान करने में सक्षम नहीं होंगे, जिसकी आपको आवश्यकता है और पात्र हैं। हमें देखभाल प्रदान करने के लिए हमारे अस्पतालों में उच्च प्रशिक्षित लोगों और बिस्तरों की आवश्यकता है, और हमारे आईसीयू बिस्तरों के लिए अनुमान सख्त और अक्षम हैं: यदि कुछ भी नहीं बदलता है, तो हमारे पास आपके या आपके प्रियजनों की देखभाल के लिए पर्याप्त जगह नहीं होगी। आपने पिछले साल इटली और न्यूयॉर्क शहर के अस्पतालों के बारे में क्लिप देखा होगा; कोई गलती न करें, यह वह है जो हम जल्द ही सामना करेंगे यदि हम अब बदलाव नहीं करेंगे।

हमारे स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली के इस पतन से बचने के तरीके हैं, लेकिन उन्हें तत्काल कार्रवाई की आवश्यकता है।

ऑटोरियो के सबसे कठिन क्षेत्रों में से कुछ में डॉक्टरों के रूप में, हम चाहते हैं कि आप और हर एक अपनी आवाज उठाएं - **अपने एमपीपी और स्वास्थ्य मंत्री और प्रधानमंत्री को बताएं - कि आप इस महामारी में अपने स्वास्थ्य की चिंता कर रहे हैं, आपको COVID मिलता है या नहीं, और यह कि उन्हें आपकी सुरक्षा के लिए तत्काल कार्रवाई करने की आवश्यकता है।** कॉल्विस, ऑटोरियो के लोगों को कार्यस्थलों की सुरक्षा के लिए निम्नलिखित कदम उठाने

के लिए उन्हें कॉल, राइट, टेक्स्ट या ट्वीट करें, जहां COVID फैल रहा है, टीकों को सही स्थानों पर दाहिने हाथ में डालें, और जनता को स्पष्ट प्रदान करें लगातार जानकारी।

### **उन कार्यस्थलों की सुरक्षा करें जहां COVID फैल रही है:**

COVID का कार्यस्थल प्रसार एक बड़ी समस्या बना हुआ है। सरकार ने नर्सिंग होम और सेवानिवृत्ति के घरों को COVID से बचाने के लिए पहले ही नीतियां बना ली हैं। आइए उस अनुभव से सीखें और इसे यहां लागू करें। हम नीतियों के लिए पूछते हैं कि:

- समर्थन और कंपनियों को अपने कारखानों, गोदामों, किराने की दुकानों, और निर्माण स्थलों पर अधिक COVID परीक्षण का उपयोग करने में सक्षम करें
- टीकों को सही कार्यस्थल पर ले जाने के लिए एक न्यायसंगत और पारदर्शी प्रक्रिया बनाएं जो सबसे अधिक जोखिम में हो
- ओन्टेरियो को बीमार काम पर जाने और उनके किराए का भुगतान करने के बीच चयन करने से रोके। जब तक हमारे पास प्रांत भर में COVID का नियंत्रण नहीं है, तब तक जनादेश है कि कंपनियां श्रमिकों को 'COVID पुनर्प्राप्ति दिनों' का भुगतान करती हैं, ताकि वे बीमार रहने पर घर पर रह सकें और इसलिए वे अपनी नौकरी खोने के बारे में चिंता किए बिना दो सप्ताह तक संगरोध कर सकते हैं यदि उनके पास है COVID वाले किसी व्यक्ति के साथ एक पक्का संपर्क
- छोटे, मध्यम और बड़े व्यवसायों को प्रोत्साहित और / प्रोत्साहित करें जिन्हें अपने श्रमिकों की सुरक्षा के लिए भुगतान करने में सहायता की आवश्यकता हो। हम जानते हैं कि आप अपना कर डॉलर बुद्धिमानी से खर्च करना चाहते हैं। जब हम बीमार होते हैं तो घर पर रहने के लिए न्यूनतम वेतन कार्यकर्ता के लिए भुगतान करने के लिए आईसीयू में खर्च करने के लिए और प्रति दिन 114 डॉलर खर्च करने के लिए हमें हर दिन \$ 3592 की लागत आती है। उन्हें अपने सहकर्मियों को संक्रमित करने के बजाय परीक्षण करने और आत्म-पृथक होने दें
- सुनिश्चित करें कि केवल उन लोगों को काम करने के लिए व्यक्तिगत रूप से काम करने की इजाजत है जो वहां हैं। लाभ बनाएं या जुर्माना करें ताकि व्यवसाय उन सभी का समर्थन करना चाहते हैं जो घर से काम कर सकते हैं और श्रम मंत्रालय से अघोषित यात्राओं के साथ इन्हें लागू कर सकते हैं
- सभी श्रमिकों को सभी कार्यक्षेत्रों में मास्क पहनने की आवश्यकता होती है, पूरे समय वे काम पर होते हैं, जैसे कि आपके बच्चों को स्कूल में होने पर करना पड़ता है, केवल सामाजिक-विकृत तरीके से खाने के लिए अपने मुखौटे को हटाते हैं

यदि आवश्यक व्यवसायों को खुले रहने की आवश्यकता है, तो उन्हें COVID के प्रसार से बचने के लिए सुरक्षित रूप से करना चाहिए। जबकि कुछ भी घर पर रहने के रूप में सुरक्षित नहीं हो सकता है, हम ऑटोरियो के श्रमिकों को अपने अस्पताल के बेड की तुलना में अपने स्वयं के कार्यस्थलों में समय बिताते देखेंगे।

## टीकों को सही स्थानों पर दाहिने हाथ में रखें:

टीके के साथ गंभीर सीओवीआईडी संक्रमण को रोका जा सकता है। इस बिंदु पर, हमारे स्वयं के टीके हमारे स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली को ढहने से रोकने के लिए पर्याप्त नहीं होंगे, लेकिन ओन्टेरियन्स का टीकाकरण अभी भी ओन्टारियो की अर्थव्यवस्था को बहाल करने, और रोकने के लिए लंबी अवधि में महामारी से बाहर निकलने का सबसे अच्छा तरीका है। लॉकडाउन के बारे में चिंता करना। इसे जितना जल्दी संभव हो सके बनाने के लिए, हमें COVID से बीमार होने, फैलने और बीमार पड़ने के सबसे अधिक जोखिम वाले लोगों के लिए टीकाकरण को प्राथमिकता देनी चाहिए। यह अभी नहीं हो रहा है

COVID ने कठिन अन्याय और प्रणालीगत नस्लवाद से कमजोर पड़ने वाले मोहल्लों में सबसे कड़ी चोट की है, इसलिए हमें इसे उन इलाकों में सबसे मुश्किल से लड़ने की जरूरत है। हम नीतियों के लिए पूछते हैं कि:

- ओंटारियो विज्ञान सलाहकार तालिका द्वारा पहचाने गए हॉटस्पॉट के लिए उपलब्ध खुराक के कई और अधिक भेजें जब तक कि हम उन क्षेत्रों में नियंत्रण में नहीं ला सकते।
- सुनिश्चित करें कि टीका वितरण की योजना जनता के सदस्यों के लिए पारदर्शी है और यह कि नियुक्तियों तक पहुंच आसान है - ऐसा करने के लिए बहुत सारे रचनात्मक तरीके हैं और डॉक्टर मदद करने के लिए उत्सुक हैं!

## जनता को स्पष्ट, सुसंगत जानकारी प्रदान करें:

शुक्र है, हम COVID के बारे में ज्यादा जानते हैं, जितना हम एक साल पहले जानते थे। ओन्टेरियन्स को अपने दैनिक जीवन में COVID के प्रबंधन के सभी पहलुओं के बारे में स्पष्ट मार्गदर्शन की आवश्यकता है। ओंटारियो सरकार COVID के बारे में हमारे नवीनतम ज्ञान को संप्रेषित करने वाला विश्वसनीय प्राधिकारी होना चाहिए। हम नीतियों के लिए अनुरोध करते हैं कि:

- एस्ट्राज़ेनेका वैक्सीन के लाभों के बारे में और मैक्सीन के बहुत बड़े व्यक्तिगत और सामुदायिक लाभों की तुलना में रक्त के थक्कों के अपेक्षाकृत कम जोखिम के बारे में सार्वजनिक संदेश में सुधार करें
- जनता को याद दिलाएं कि दुकानों और अन्य इनडोर सेटिंग्स में जाने के लिए बिल्कुल जरूरी होने के बावजूद अभी भी जोखिम भरा है
- लोगों को मास्किंग जारी रखने के लिए प्रोत्साहित करें, जितना संभव हो सके घर में रहने के लिए, और अपने घरों के बाहर लोगों से दूर रहने के लिए
- सभी ओन्टेरियन्स के लिए स्पष्ट, व्यावहारिक, वर्तमान और विश्वसनीय मार्गदर्शन प्रदान करें, चाहे वे एक बार, दो बार टीका लगाए गए हों, या बिल्कुल नहीं। उन्हें बताएं कि अभी क्या करना है और क्या नहीं करना सुरक्षित है, और यह स्वीकार करें कि यह वायरस के रूप में बदल जाएगा, जैसा कि वैज्ञानिक अधिक सीखते हैं, और अधिक लोगों को टीका लगाया जाता है

ऑटोरियो के लोगों के लिए, उनकी अर्थव्यवस्था के लिए, लोगों के स्वास्थ्य के लिए और हमारे सामूहिक वायदा के लिए यह एक महत्वपूर्ण क्षण है। यह कोई भी अकेले नहीं कर सकता है और हमें आपके और आपके परिवारों और समुदायों को सुरक्षित और हमारे अस्पतालों से बाहर रखने के लिए आपके मुखर समर्थन की आवश्यकता है।

अपनी आवाज उठाओ! अपने दोस्तों और परिवार को बताएं, इसे सोशल मीडिया पर साझा करें, या अपने स्थानीय समाचार पत्र को लिखें! और अपने एमपीपी, स्वास्थ्य मंत्री, और प्रीमियर को कॉल, लिखना, टेक्स्ट या ट्वीट करना सुनिश्चित करें, और प्रीमियर उन्हें बताएं कि आप इस महामारी में अपने स्वास्थ्य सेवा के बारे में चिंतित हैं, **चाहे आपको सीओवीआईडी मिले या नहीं - और उन्हें इसकी आवश्यकता है उन कार्यस्थलों की रक्षा करें जहां COVID फैल रही है, टीकों को सही स्थानों पर सही हथियारों में डालें, और जनता को स्पष्ट, सुसंगत जानकारी प्रदान करें।**

Written & Signed by:

Co-Signed by: