

ஒன்ராறியோவின் நோயாளிகள், குடும்பங்கள் மற்றும் சமூக உறுப்பினர்களுக்கு,

நாங்கள் உங்கள் மருத்துவர்கள். நாங்கள் டொராண்டோ, பீல் மற்றும் யார்க் பிராந்தியத்தைச் சேர்ந்த பெற்றோர்கள், குழந்தைகள் மற்றும் உங்கள் பக்கத்து வீட்டு குடியிருப்பாளர்கள். எங்கள் நோயாளிகள் மற்றும் சமூகங்கள் கைவிட்டதை நாங்கள் காண்கிறோம், உடனடி நடவடிக்கை எடுக்காவிட்டால் இந்த கோடைகாலத்தை மீண்டும் இழப்போம். உங்கள் நெருங்கிய அன்புக்குரியவர்களை மருத்துவமனையிலும் நீண்ட கால பராமரிப்பிலும் மட்டுமே நீங்கள் காண முடியும், அது வேதனையானது. பொது சுகாதார ஆலோசனையைப் பின்பற்ற நீங்கள் முடிந்தவரை முயற்சி செய்கிறீர்கள், ஆனால் அது போதுமானதாக இல்லை. தொற்றுநோயைக் கட்டுப்படுத்த, சுகாதார அமைப்பை இயல்பு நிலைக்குத் திரும்பவும், பொருளாதாரம் வளர்ச்சியடையவும், மேலும் உடனடியாக செய்ய வேண்டியது அவசியம்.

COVID இன் இந்த மூன்றாவது அலைகளை நமது சுகாதார அமைப்பு தாங்க முடியாது. நாம் காணும் புதிய COVID வகைகள் வேகமாக பரவி இளைஞர்களைத் தாக்குகின்றன. ஐ.சி.யு திறன் இதற்கு முன்னர் இந்த வழியில் சோதிக்கப்படவில்லை, மேலும் இந்த மாகாணத்தில் உள்ள மருத்துவமனைகளில் அவசர அறைகள், கோவிட் வார்டுகள் மற்றும் ஐ.சி.யுக்களை இயக்கும் அர்ப்பணிப்பு மருத்துவ மற்றும் பிற சுகாதார ஊழியர்கள் முறிவு நிலைக்கு தள்ளப்படுகிறார்கள். குறைந்த COVID உள்ள நகரங்களில் கூட, ஐ.சி.யுக்கள் மாகாணத்தின் பிற பகுதிகளிலிருந்து இடமாற்றங்களை நிரப்புகின்றன.

நீங்கள் சோர்வாகவும் கவலையாகவும் இருப்பதை நாங்கள் அறிவோம். ஏற்கனவே, உங்களில் பலர் நோய்த்தொற்று ஏற்படுமோ என்ற பயம் காரணமாக சோதனைகளுக்கு செல்வதைத் தவிர்த்துவிட்டீர்கள், உங்கள் வழக்கமான சந்திப்புகளைத் தவறவிட்டீர்கள், மேலும் இந்த தொற்றுநோய்களின் போது இரண்டாவது அல்லது மூன்றாவது முறையாக அறுவை சிகிச்சைகள் மற்றும் சோதனைகள் ரத்து செய்யப்பட்டுள்ளன. அறுவை சிகிச்சைகளை ரத்து செய்ய வேண்டிய அவசியம் இப்போது ஒரு மாகாண அளவிலான பிரச்சினையாக உள்ளது. இவை புற்றுநோய்க்கான அறுவை சிகிச்சைகள், இதய நோய்களுக்கு, குருட்டுத்தன்மையைத் தடுக்க, கடுமையான வலிக்கு. அதிக தாமதங்கள் என்பது மக்கள் தங்கள் உடலில் புற்றுநோய் பரவுவதை நிறுத்தும்போது, பார்வையை இழக்க நேரிடும், நடக்கக்கூடிய திறனை இழக்க நேரிடும், அல்லது இறக்கக்கூடும். நீங்கள் COVID ஐப் பெறுகிறீர்களோ இல்லையோ, உங்கள் அனைவரையும் கவனித்துக்கொள்வது குறித்து நாங்கள் கவலைப்படுகிறோம். உங்கள் டினைஜருக்கு கார் விபத்து ஏற்பட்டால் அல்லது உங்கள் பிள்ளைக்கு கடுமையான ஒவ்வாமை ஏற்பட்டால், உங்கள் பாட்டி விழுந்து இடுப்பை உடைத்தால், உங்களுக்கு பக்கவாதம் ஏற்பட்டால், உங்களுக்கு தேவையான கவனிப்பை நாங்கள் வழங்க முடியாது என்று நாங்கள் கவலைப்படுகிறோம். கவனிப்பை வழங்க எங்கள் மருத்துவமனைகளில் எங்களுக்கு அதிக பயிற்சி பெற்ற நபர்களும் படுக்கைகளும் தேவை,

எங்கள் ஐ.சி.யூ படுக்கைகளுக்கான கணிப்புகள் மோசமானவை மற்றும் மன்னிக்க முடியாதவை: எதுவும் மாறவில்லை என்றால், உங்களுையோ அல்லது உங்கள் அன்புக்குரியவர்களையோ கவனித்துக்கொள்ள எங்களுக்கு போதுமான இடம் இருக்காது. கடந்த ஆண்டு இத்தாலி மற்றும் நியூயார்க் நகரத்தில் உள்ள மருத்துவமனைகள் பற்றிய கிளிப்புகளை நீங்கள் பார்த்திருப்பீர்கள்; எந்த தவறும் செய்யாதீர்கள், இப்போது மாற்றங்களைச் செய்யாவிட்டால் விரைவில் இதை எதிர்கொள்வோம்.

எங்கள் சுகாதார அமைப்பின் இந்த சரிவைத் தவிர்க்க வழிகள் உள்ளன, ஆனால் அவை உடனடி நடவடிக்கை தேவை. ஒன்றாறியோவில் கடுமையாக பாதிக்கப்பட்டுள்ள சில பிராந்தியங்களில் உள்ள மருத்துவர்கள் என்ற வகையில், நீங்கள் ஒவ்வொருவரும் உங்கள் குரல்களை உயர்த்த வேண்டும் - உங்கள் எம்.பி.பி மற்றும் சுகாதார அமைச்சர் மற்றும் பிரதமரிடம் சொல்ல - இந்த தொற்றுநோய்களில் உங்கள் உடல்நலத்தைப் பற்றி நீங்கள் கவலைப்படுகிறீர்கள், நீங்கள் COVID ஐப் பெறுகிறீர்களோ இல்லையோ, உங்களைப் பாதுகாக்க அவர்கள் உடனடியாக நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும். COVID பரவும் பணியிடங்களைப் பாதுகாப்பதற்காகவும், சரியான இடங்களில் தடுப்பூசிகளை சரியான கைகளில் வைப்பதற்கும், பொதுமக்களுக்கு தெளிவான தகவல்களை வழங்குவதற்கும் ஒன்றாறியோ மக்களுக்கு பின்வரும் நடவடிக்கைகளை எடுக்குமாறு சொல்ல, அழைக்கவும், எழுதவும், உரை செய்யவும் அல்லது ட்விட் செய்யவும்.

COVID பரவும் பணியிடங்களை பாதுகாக்கவும்: COVID இன் பணியிட பரவல் ஒரு பெரிய பிரச்சினையாக உள்ளது. COVID இலிருந்து நர்சிங் ஹோம் மற்றும் ஓய்வூதிய இல்லங்களை பாதுகாக்க அரசாங்கம் ஏற்கனவே கொள்கைகளை இயற்றியுள்ளது. அந்த அனுபவத்திலிருந்து கற்றுக்கொண்டு அதை இங்கே பயன்படுத்தலாம். கொள்கைகளை நாங்கள் கேட்கிறோம்:

- நிறுவனங்கள் தங்கள் தொழிற்சாலைகள், கிடங்குகள், மளிகைக் கடைகள் மற்றும் கட்டுமான தளங்கள் ஆகியவற்றில் அதிக COVID சோதனையைப் பயன்படுத்த உதவுங்கள்
- தடுப்பூசிகளை மிகவும் ஆபத்தில் இருக்கும் பணியிடங்களுக்கு எடுத்துச் செல்ல ஒரு சமமான மற்றும் வெளிப்படையான செயல்முறையை உருவாக்கவும்.
- ஒன்டாரியோ குடியிருப்பாளர்கள் நோய்வாய்ப்பட்டிருக்கும்போது வேலை செய்வதற்கோ அல்லது வாடகைக்கு செலுத்துவதற்கோ இடையே தேர்ந்தெடுப்பதைத் தடுக்கவும்.
- சிறு, நடுத்தர மற்றும் பெரிய வணிகங்களுக்கு மானியமாக வழங்கவும் மற்றும் / அல்லது ஊக்குவிக்கவும். உங்கள் வரி டாலர்கள் புத்திசாலித்தனமாக செலவழிக்க வேண்டும் என்று நாங்கள் அறிவோம். ஐ.சி.யூவில் யாரோ ஒருவர் செலவழிக்கும் ஒவ்வொரு நாளும் எங்களுக்கு \$ 3592 மற்றும் ஒரு நாளைக்கு \$ 114 செலவாகிறது. சக

ஊழியர்களைத் தொற்றுவதற்குப் பதிலாக அவர்கள் சோதனை மற்றும் சுய-தனிமைப்படுத்தட்டும்.

- தங்கள் வேலைகளைச் செய்ய நேரில் வேலை செய்ய வேண்டிய நபர்கள் மட்டுமே அங்கு இருக்க அனுமதிக்கப்படுவதை உறுதிசெய்க. நன்மைகள் அல்லது அபராதங்களை உருவாக்குங்கள், இதனால் வணிகங்கள் வீட்டிலிருந்து வேலை செய்யக்கூடிய அனைவருக்கும் ஆதரவளிக்க விரும்புகின்றன, மேலும் தொழிலாளர் அமைச்சின் அறிவிக்கப்படாத வருகைகளுடன் இதைச் செயல்படுத்தவும்
- அனைத்து தொழிலாளர்களும் அனைத்து பணியிடங்களிலும் முகமூடிகளை அணிய வேண்டும், அவர்கள் வேலை செய்யும் முழு நேரமும், உங்கள் குழந்தைகள் பள்ளியில் இருக்கும்போது செய்ய வேண்டியது போலவே, சமூக ரீதியாக தொலைதூரத்தில் சாப்பிட முகமூடிகளை மட்டும் அகற்ற வேண்டும்

அத்தியாவசிய வணிகங்கள் திறந்த நிலையில் இருக்க வேண்டும் என்றால், அவை COVID பரவுவதைத் தவிர்க்க பாதுகாப்பாக செய்ய வேண்டும். வீட்டில் தங்கியிருப்பது போல் எதுவும் பாதுகாப்பாக இருக்க முடியாது என்றாலும், ஒன்ராறியோவின் தொழிலாளர்கள் எங்கள் மருத்துவமனை படுக்கைகளை விட தங்கள் சொந்த பணியிடங்களில் நேரத்தை செலவிடுவதை நாங்கள் பார்ப்போம்..

**தடுப்பூசிகளை சரியான கைகளில் சரியான இடங்களில் வைக்கவும்:**

தடுப்பூசிகளால் கடுமையான COVID தொற்று தடுக்கப்படுகிறது. இந்த கட்டத்தில் தடுப்பூசிகள் நம் சுகாதார அமைப்பு வீழ்ச்சியடைவதைத் தடுக்க போதுமானதாக இருக்காது, ஆனால் ஒன்டாரியர்களுக்கு தடுப்பூசி போடுவது இன்னும் நீண்ட காலமாக தொற்றுநோயிலிருந்து வெளியேறவும், ஒன்ராறியோவின் பொருளாதாரத்தை மீட்டெடுக்கவும், நிறுத்தவும் சிறந்த வழியாகும். பூட்டுதல்களைப் பற்றி கவலைப்படுவது. இது முடிந்தவரை விரைவாக நடக்க, COVID இலிருந்து பிடிப்பது, பரவுதல் மற்றும் நோய்வாய்ப்படுவது போன்ற அதிக ஆபத்தில் உள்ளவர்களுக்கு தடுப்பூசி போடுவதற்கு நாம் முன்னுரிமை அளிக்க வேண்டும். அது இப்போது நடப்பதில்லை.

COVID நாள்பட்ட அநீதி மற்றும் முறையான இனவெறி ஆகியவற்றால் பாதிக்கப்படக்கூடிய சுற்றுப்புறங்களில் COVID கடுமையாக பாதிக்கப்பட்டுள்ளது, எனவே அந்த சுற்றுப்புறங்களில் நாம் அதை எதிர்த்துப் போராட வேண்டும். கொள்கைகளை நாங்கள் கேட்கிறோம்:

- ஒன்ராறியோ அறிவியல் ஆலோசனை அட்டவணையால் அடையாளம் காணப்பட்ட ஹாட்ஸ்பாட்களுக்கு இன்னும் பல அளவுகளை அனுப்புங்கள்.
- தடுப்பூசி விநியோகத்திற்கான திட்டம் பொது உறுப்பினர்களுக்கு வெளிப்படையானது என்பதையும், நியமனங்கள் அணுக எளிதானது என்பதையும் உறுதிசெய்க - இதைச் செய்வதற்கு ஆக்கபூர்வமான வழிகள் நிறைய உள்ளன மற்றும் மருத்துவர்கள் உதவ ஆர்வமாக உள்ளனர்!

## தெளிவான, நிலையான தகவல்களை பொதுமக்களுக்கு வழங்கவும்:

அதிர்ஷ்டவசமாக, ஒரு வருடத்திற்கு முன்பு எங்களுக்குத் தெரிந்ததை விட COVID பற்றி எங்களுக்கு அதிகம் தெரியும். ஒன்ராடியர்களுக்கு அவர்களின் அன்றாட வாழ்க்கையில் COVID ஐ நிர்வகிப்பதற்கான அனைத்து அம்சங்களையும் பற்றிய தெளிவான வழிகாட்டுதல் தேவை. ஒன்ராறியோ அரசாங்கம் COVID பற்றிய எங்கள் சமீபத்திய அறிவைத் தெரிவிக்கும் நம்பகமான அதிகாரியாக இருக்க வேண்டும். அதற்கான கொள்கைகளை நாங்கள் கேட்கிறோம்:

- அஸ்ட்ராஜெனெகா தடுப்பூசியின் நன்மைகள் மற்றும் தடுப்பூசியின் மிகப் பெரிய தனிப்பட்ட மற்றும் சமூக நலன்களுடன் ஒப்பிடும்போது இரத்தக் கட்டிகளின் ஆபத்து குறைவாக இருப்பதைப் பற்றிய பொது செய்திகளை மேம்படுத்தவும்.
- கடைகள் மற்றும் பிற உட்புற அமைப்புகளுக்கு முற்றிலும் தேவையானதை விட நீண்ட நேரம் செல்வது இன்னும் ஆபத்தானது என்பதை பொதுமக்களுக்கு நினைவுபடுத்துங்கள்
- முகமூடியைத் தொடரவும், முடிந்தவரை வீட்டிலேயே இருக்கவும், வீட்டுக்கு வெளியே உள்ளவர்களிடமிருந்து விலகி இருக்கவும் மக்களை ஊக்குவிக்கவும்
- அனைத்து ஒன்டேரியர்களுக்கும் ஒரு முறை, இரண்டு முறை, அல்லது இல்லாவிட்டாலும் தடுப்பூசி போடப்பட்டிருந்தாலும், தெளிவான, நடைமுறை, நடப்பு மற்றும் நம்பகமான வழிகாட்டுதலை வழங்குதல். செய்ய வேண்டியது என்ன, இப்போது செய்யக்கூடாது என்று அவர்களுக்குச் சொல்லுங்கள், மேலும் வைரஸ் மாறும்போது இது மாறும் என்பதை ஒப்புக் கொள்ளுங்கள், விஞ்ஞானிகள் மேலும் கற்றுக்கொள்வதால், மேலும் அதிகமானவர்களுக்கு தடுப்பூசி போடப்படுவதால்

இது ஒன்ராறியோ மக்களுக்கும், அதன் பொருளாதாரத்திற்கும், மக்களின் ஆரோக்கியத்திற்கும், நமது கூட்டு எதிர்காலத்திற்கும் ஒரு முக்கியமான தருணம். இதை யாரும் தனியாகச் செய்ய முடியாது, உங்களையும் உங்கள் குடும்பங்களையும் சமூகங்களையும் பாதுகாப்பாகவும் எங்கள் மருத்துவமனைகளுக்கு வெளியேயும் வைத்திருக்க உங்கள் குரல் ஆதரவு எங்களுக்குத் தேவை.

குரல் எழுப்பு! உங்கள் நண்பர்கள் மற்றும் குடும்பத்தினரிடம் சொல்லுங்கள், இதை சமூக ஊடகங்களில் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள் அல்லது உங்கள் உள்ளூர் செய்தித்தாளுக்கும் எழுதுங்கள்! இந்த தொற்றுநோய்களில் உங்கள் உடல்நலத்தைப் பற்றி நீங்கள் கவலைப்படுகிறீர்கள், உங்களுக்கு கோவிட் கிடைத்தாலும் இல்லாவிட்டாலும் - மற்றும் அவர்கள் தேவை என்று உங்கள் எம்.பி.பி, சுகாதார அமைச்சர் மற்றும் பிரதமரிடம் அழைக்கவும், எழுதவும், உரை செய்யவும் அல்லது ட்வீட் செய்யவும். COVID பரவும் பணியிடங்களை பாதுகாக்கவும், சரியான இடங்களில் தடுப்பூசிகளை சரியான கைகளில் வைக்கவும், பொதுமக்களுக்கு தெளிவான, நிலையான தகவல்களை வழங்கவும்.

Written & Signed by:

Co-Signed by: