

Aux patients, aux familles et aux membres de la communauté de l'Ontario,

Nous sommes des médecins qui sont aussi des parents, des enfants et vos voisins de la région de Toronto, Peel et York. Nous voyons ce que nos patients et nos communautés ont abandonné et risquent de perdre à nouveau cet été si nous n'agissons pas immédiatement: du temps avec la famille élargie et les amis, les voyages à la maison et les vacances, les emplois d'été et les camps d'été, le basket-ball et les pauses détendues avec collègues au travail. Vous ne pouvez voir que vos proches les plus proches à l'hôpital et dans les soins de longue durée, et c'est douloureux. Vous avez fait de votre mieux pour suivre les conseils de santé publique, mais cela n'a pas été suffisant. Afin de contrôler la pandémie, de remettre la société sur pied, de ramener le système de santé à la normale et de laisser l'économie croître à nouveau, il faut faire plus immédiatement.

Notre système de soins de santé ne peut pas résister à la direction de cette troisième vague. Les nouvelles variantes que nous voyons se propagent plus rapidement et touchent une population plus jeune. Notre capacité de soins intensifs n'a jamais été testée de cette façon auparavant, et le personnel médical et les autres soins de santé dévoués gérant les salles d'urgence, les services COVID et les unités de soins intensifs dans les hôpitaux de cette province sont poussés au point de rupture. Même dans les villes avec moins de COVID, les USI se remplissent de transferts depuis le reste de la province.

Nous savons que vous êtes également fatigué et inquiet. Déjà, beaucoup d'entre vous ont évité de passer des tests par peur d'être infectés, ont manqué leurs rendez-vous de routine ou ont vu des chirurgies et des tests annulés pour la deuxième ou la troisième fois au cours de cette pandémie. La nécessité d'annuler les chirurgies est maintenant un problème à l'échelle de la province. Ce sont des chirurgies pour le cancer, pour les maladies cardiaques, pour prévenir la cécité, pour les saignements cérébral, pour les douleurs intenses. De plus en plus de retards signifieront que les gens auront un cancer propagé dans leur corps alors qu'il aurait pu être arrêté, perdre la vue, perdre leur capacité à marcher ou mourir inutilement. Nous sommes inquiets de pouvoir prendre soin de vous tous, que vous ayez ou non le COVID. Si votre adolescent a un accident de voiture ou si votre enfant a une réaction allergique grave, si votre grand-mère tombe et se casse la hanche, si vous avez un accident vasculaire cérébral, nous craignons de ne pas pouvoir vous fournir le niveau de soins dont vous avez besoin et méritez. Nous avons besoin de personnes hautement qualifiées et de lits disponibles dans nos hôpitaux pour fournir des soins, et les projections pour le nombre de nos lits de soins intensifs sont désastreuses et impitoyables: si rien ne change, nous n'aurons pas assez d'espace pour prendre soin de vous ou de vos proches. Vous aurez vu les vidéos sur les hôpitaux en Italie et à New York de l'année dernière; ne vous y trompez pas, c'est ce à quoi nous serons bientôt confrontés si nous n'apportons pas de modifications *maintenant*.

Il existe des moyens d'éviter cet éffondrement du système de santé, mais ils nécessitent une action immédiate.

En tant que médecins dans certaines des régions les plus durement touchées de l'Ontario, **nous voulons que chacun de vous élève la voix -- pour dire à votre député provincial et au ministre de la Santé et au premier ministre -- que vous vous inquiétez pour vos soins de santé dans cette pandémie, que vous soyez COVID ou non, et qu'ils doivent prendre des mesures immédiates pour vous protéger.** Appelez, écrivez, envoyez un SMS ou un tweet pour leur dire de prendre les mesures suivantes pour la population de l'Ontario afin de protéger les lieux de travail où le COVID se propage, mettez les vaccins dans les bras

appropriés aux bons endroits et fournissez au public des informations claires, des informations cohérentes.

Protégez les lieux de travail où COVID se propage:

La propagation du COVID sur le lieu de travail reste un problème majeur. Le gouvernement a déjà promulgué des politiques pour protéger les maisons de soins infirmiers et les maisons de retraite contre l'infection COVID. Tirons les leçons de cette expérience et appliquons-la ici. Nous demandons des politiques qui:

- Soutiendra et permettra aux entreprises d'utiliser davantage de tests COVID dans leurs usines, entrepôts, épiceries et chantiers de construction.
- Créera un processus équitable et transparent pour amener les vaccins directement dans les lieux de travail les plus à risque.
- Évitera aux Ontariennes et Ontariens d'avoir à choisir entre aller travailler malade et payer leur loyer. Jusqu'à ce que le COVID soit sous contrôle dans toute la province, obliger les entreprises à donner aux travailleurs des "jours de récupération COVID" payés afin qu'ils puissent rester à la maison s'ils sont malades et qu'ils puissent se mettre en quarantaine pendant deux semaines sans craindre de perdre leur emploi s'ils l'ont fait. un contact étroit confirmé avec une personne atteinte de COVID.
- Subventionnera et / ou créera des incitations pour les petites, moyennes et grandes entreprises qui pourraient avoir besoin d'aide pour payer la sécurité de leurs travailleurs. Nous savons que vous voulez que vos impôts soient dépensés à bon escient. Cela nous coûte 3 592 \$ pour chaque jour que quelqu'un passe aux soins intensifs et 114 \$ par jour pour payer un travailleur au salaire minimum pour qu'il reste à la maison lorsqu'il est malade. Laissez-les se faire tester et s'auto-isoler au lieu d'infecter leurs collègues.
- Veillera à ce que seules les personnes qui doivent absolument être au travail en personne pour faire leur travail soient autorisées à y être. Créez des avantages ou des amendes pour que les entreprises décident qu'elles veulent que tous ceux qui peuvent travailler à domicile le fassent, et appliquez-les avec des visites inopinées du ministère du Travail.
- Obligera tous les travailleurs à porter des masques dans tous les espaces de travail, pendant tout le temps qu'ils sont au travail, tout comme vos enfants doivent le faire lorsqu'ils sont à l'école, en ne retirant leurs masques que pour manger de manière socialement éloignée.

Si des entreprises essentielles doivent rester ouvertes, elles doivent le faire en toute sécurité pour empêcher la propagation des infections COVID. Bien que rien ne puisse être aussi sûr que de rester à la maison, nous préférierions voir les travailleurs de l'Ontario passer du temps dans leur propre lieu de travail plutôt que dans nos lits d'hôpital.

Mettez les vaccins dans les bras appropriés aux bons endroits:

Une infection grave à COVID peut être évitée grâce à des vaccins. À ce stade, les vaccins à eux seuls ne suffiront pas à empêcher notre système de santé de s'effondrer, mais la vaccination des Ontariennes et des Ontariens reste le meilleur moyen de sortir de la pandémie à long terme, de restaurer l'économie de l'Ontario et d'arrêter le cycle de ouvertures et verrouillages. Pour que cela se produise le plus rapidement possible, nous devons donner la priorité à la vaccination des personnes les plus à risque d'attraper, de se propager et de tomber malades à cause d'une infection au COVID. Cela ne se produit pas en ce moment.

Le COVID a frappé le plus durement dans les quartiers rendus vulnérables par l'injustice chronique et le racisme systémique, nous devons donc le combattre le plus durement dans ces quartiers. Nous demandons des politiques qui:

- enverra beaucoup plus des doses disponibles aux points chauds identifiés par la Table des avis scientifiques de l'Ontario jusqu'à ce que nous puissions maîtriser les choses dans ces zones.
- veillera à ce que le plan de distribution des vaccins soit transparent pour les membres du public et à ce que les rendez-vous soient faciles d'accès - il existe de nombreuses façons créatives de le faire et les médecins sont impatients de vous aider!

Fournir au public des informations claires et cohérentes:

Heureusement, nous en savons beaucoup plus sur les infections à COVID qu'il y a un an. Les Ontariennes et Ontariens ont besoin de conseils clairs sur tous les aspects de la gestion du COVID dans leur vie quotidienne. Le gouvernement de l'Ontario devrait être l'autorité de confiance qui communique nos dernières connaissances sur le COVID. Nous demandons des politiques qui:

- améliorera la communication publique sur les avantages du vaccin AstraZeneca et sur le risque relativement faible de caillots sanguins par rapport aux très importants avantages personnels et communautaires du vaccin.
- Rappellera au public qu'il est toujours risqué d'aller dans les magasins et autres espaces intérieurs plus longtemps que nécessaire.
- encouragera les gens à continuer à se masquer, à rester autant que possible à la maison et à rester à l'écart des personnes extérieures à leur foyer.
- fournira des conseils clairs, pratiques, à jour et fiables à tous les Ontariens, qu'ils aient été vaccinés une fois, deux fois ou pas du tout.
- leur dira ce qu'il est prudent de faire et de ne pas faire maintenant, et reconnaîtra que cela changera à mesure que le virus changera, à mesure que les scientifiques en apprendront davantage et que de plus en plus de personnes seront vaccinées.

C'est un moment crucial pour la population de l'Ontario, pour son économie, pour la santé de sa population et pour notre avenir collectif. Personne ne peut le faire seul et nous avons besoin de votre soutien vocal pour vous garder, vous et vos familles et communautés, en sécurité et hors de nos hôpitaux.

Élève la voix! Parlez-en à vos amis et à votre famille, partagez-le sur les réseaux sociaux ou écrivez à votre journal local! Et assurez-vous d'appeler, d'écrire, d'envoyer des SMS ou de tweeter à votre député, au ministre de la Santé et au premier ministre pour leur dire que vous vous inquiétez pour vos soins de santé dans cette pandémie, que vous soyez COVID ou non - et qu'ils doivent le faire. Protéger les lieux de travail où le COVID se propage, mettre les vaccins dans les bras appropriés aux bons endroits et fournir au public des informations claires et cohérentes.

Écrit et signé par: