

به بیماران ، خانواده ها و اقشار مختلف در انتاریو

ما پزشکان انتاریو نه تنها به عنوان پزشک بلکه همچنان به عنوان پدران و مادران، فرزندان و همسایه های شما در مناطق مختلف تورنتو، پیل و یورک شاهد تمام از خود گذشتگی های بیماران و سایر افراد جامعه در ماه های اخیر بوده ایم، که به احتمال زیاد در صورت عدم اجرای فوری اقدامات ضروری در این تابستان نیز ادامه خواهد داشت. این موارد شامل : گذراندن وقت با خانواده و دوستان، سفر و تعطیلات ، تفریحات، کمپ ها و مشاغل تابستانی یا حتی وقت گذراندن با همکارانتان در محل کار. شما تنها قادر به دیدار نزدیکترین عزیزانتان در بیمارستان و خانه های سالمندان بوده اید و این دردناک است. شما تمام تلاش خود را جهت رعایت توصیه های بهداشتی کرده اید ولی این به تنهایی کافی نبوده است. کنترل همه گیری عمومی ، از سرگیری زندگی عادی در جامعه ، بازگشت سیستم درمانی به حالت عادی و رشد دوباره اقتصاد نیازمند اقدامات فوری می باشد.

سیستم مراقبت های بهداشتی و درمانی ما توانایی رویارویی با آنچه موج سوم به بار خواهد آورد را ندارد. ویروس های جهش یافته جدید نه تنها با سرعت بیشتری گسترش می یابند بلکه نسل های جوان تر را درگیر کرده اند. ظرفیت بخش مراقبت های ویژه ی ما هرگز در گذشته در این حجم آزمایش نشده بوده است و کارکنان و پزشکان اورژانس ها، بخش های بیماران کرونایی و بخش های مراقبت های ویژه در بیمارستان های استان در حال رسیدن به نقطه ی فروپاشی هستند. حتی ظرفیت بخش مراقبت های ویژه در شهرها با تعداد کمتر بیماران کرونایی نیز در حال پر شدن با بیماران منتقل شده از سایر بیمارستان های استان هستند.

ما شاهد خستگی و نگرانی شما نیز هستیم. در حال حاضر ، بسیاری از شما به دلیل ترس از مبتلا شدن به کرونا یا از رفتن به آزمایش خودداری کرده اید ، یا نوبت های معمول خود را از دست داده اید و یا شاهد لغو جراحی و آزمایش برای بار دوم یا سوم در طول این همه گیری عمومی بوده اید. اکنون نیاز به لغو جراحی ها در سراسر استان به یک مشکل تبدیل شده است. اینها شامل جراحی های مهم برای درمان و پیشگیری از گسترش سرطان ، بیماری قلبی ، جلوگیری از کوری و درد شدید هستند. تاخیرهای بیشتر این جراحی ها به این معناست که سرطان در بدن افراد مبتلا بیشتر پخش می شود در صورتی که قابلیت پیشگیری وجود داشت، این به معنای از بین رفتن بینایی، از دست دادن توانایی راه رفتن یا حتی مرگ قابل پیشگیری است. ما نگران این هستیم که توانایی مراقبت از تک تک شما را از دست بدهیم ، خواه مبتلا به کرونا باشید یا نه. اگر نوجوان شما تصادف رانندگی کرده باشد، یا کودک شما حساسیت شدیدی داشته باشد ، یا اگر مادر بزرگ شما زمین بخورد و استخوان لگن خود را بشکند و یا اگر سکت کرده اید ، ما نگران هستیم که نتوانیم سطح مراقبت در خور نیاز شما را فراهم کنیم. ما برای تامین مراقبت ها لازم در بخش های مراقبت های ویژه به تخت و افراد بسیار آموزش دیده در بیمارستان نیاز داریم و پیش بینی های مربوط به ظرفیت سیستم بهداشتی بسیار ناخوشایند و ناخوشودنی است: اگر تغییری ایجاد نشود ، ما ظرفیت کافی برای مراقبت از شما یا عزیزانتان شما را نخواهیم داشت. شما کلیپ های مربوط به بیمارستان های ایتالیا و شهر نیویورک را در سال گذشته مشاهده کرده اید. اشتباه نکنید، این همان چیزی است که در صورت عدم تغییر به زودی با آن در انتاریو روبرو خواهیم شد.

روش هایی برای جلوگیری از سقوط سیستم درمانی وجود دارد ، اما آنها نیازمند اقدامات فوری هستند.

ما به عنوان پزشکان شاغل در مناطقی که بیشترین آسیب را در انتاریو متحمل شده اند ، می خواهیم هر کدام از شما با صدای بلند - به نماینده، وزیر بهداشت و استاندار - اعلام کنید که نگران مراقبت های درمانی خود در همه گیری عمومی هستید، فارغ از اینکه به

کرونا مبتلا شده اید یا نشده اید و آنها موظف اند که با انجام فوری اقدامات لازم از شما محافظت کنند. با آنها تماس بگیرید، نامه بزنید، پیامک کنید یا توییت بزنید تا به گوش آنها برسانید که اقدامات زیر را برای حفاظت از مردم انتاریو انجام بدهند.

اثن اقدامات شامل:

از محل های کار که کوید در حال پخش است محافظت کنید:

انتقال کووید در محل کار همچنان یک مشکل اساسی است. سیاست های دولت برای محافظت از خانه های سالمندان و خانه های بازنشستگی در برابر کووید موفقیت آمیز بوده است. باید از این تجربه ها درس گرفت و آنها در محل های کار اجرا کرد ما راحل های زیر را ارائه می دهیم:

پشتیبانی و توانمندی شرکتها برای استفاده بیشتر از آزمایش کووید در کارخانه ها ، انبارها ، فروشگاه های مواد غذایی و سایت های ساختمانی

ایجاد یک فرآیند عادلانه و شفاف برای دسترسی به واکسن در مشاغلی که بیشتر در معرض خطر هستند استفاده کنید.

- جلوگیری از به وجود آمدن شرایطی که مردم نیازمند انتخاب بین رفتن به سرکار در زمان بیماری یا نگرانی از پرداخت اجاره بها نباشند تا زمانی که کووید در سراسر استان تحت کنترل بهتر قرار گیرد. شرکتها باید توانایی پرداخت حقوق به کارمندان در "روزهای بهبودی" باشند تا آنها بتوانند در صورت بیمار بودن یا تماس تایید شده با فرد مبتلا در خانه بمانند و بدون نگرانی در مورد از دست دادن شغل خود مدت زمان دو هفته را در قرنطینه سپری کنند.

- حمایت مالی مشاغل کوچک ، متوسط و بزرگ را که ممکن است برای تامین هزینه های ایمنی کارگران خود به کمک نیاز داشته باشند. ما متوجه هستیم که شما درصدد هستید تا درآمدهای مالیاتی خود را هوشمندانه خرج کنید. هزینه ی روزانه اقامت هر نفر در بخش مراقبت های ویژه ۳۵۹۲ دلار و هزینه ی روزانه برای پرداخت حداقل حقوق هر کارگر برای ماندن در خانه در هنگام بیماری برابر ۱۱۴ دلار است. شرایطی بوجود آورید که آنها به جای آلوده کردن همکارانشان ، آزمایش شوند و خود را قرنطینه کنند.

- اطمینان حاصل کردن از اینکه تنها افرادی که حضورشون برای کار کاملاً ضروری است در محل کار حاضر باشند. مزایا یا جریمه هایی ایجاد کنید تا مشاغل مجبور به حمایت از افرادی که می توانند از خانه کار کنند شوند و این موارد را با بازرسی ها سرزده از وزارت کار اجرا کنید.

- ملزم کردن همه کارگران به پوشیدن ماسک در فضاهای کاری در تمام مدت حضور در محل کار خود کنید. دقیقاً همان کاری که فرزندان شما هنگام مدرسه رفتن باید انجام دهند. فقط ماسک خود را برای خوردن غذا با رعایت درست فاصله اجتماعی بردارند.

اگر مشاغل ضروری نیاز به باز ماندن دارند ، باید این کار را به صورت ایمن انجام دهند تا از گسترش کووید جلوگیری کنند. اگرچه هیچ چیز به اندازه ماندن در خانه نمی تواند ایمن و موثر باشد ، ما ترجیح می دهیم شاعلان در انتاریو وقت خود را در محل کار خود نه در تخت بیمارستان سپری کنند.

واکسن ها را برای اشخاص درست و در مکان و زمان درست تزریق کنید:

عفونت شدید کووید با واکسن قابل پیشگیری است. در این مرحله واکسن ها به خودی خود برای جلوگیری از فروپاشی سیستم درمانی کافی نیستند ، با این حال واکسیناسیون شهروندان انتاریو همچنان بهترین راه برای خروج از بیماری همه گیری عمومی در درازمدت، بازگرداندن اقتصاد انتاریو و توقف نگرانی از بازگشت محدودیت هاست. برای تحقق این موارد در سریعترین زمان ممکن، باید واکسیناسیون را برای افرادی که در معرض بیشترین خطر ابتلا به بیماری، گسترش و بیمار شدن از کووید قرار دارند ، در اولویت قرار دهیم. مواردی که در حال حاضر هنوز کاملاً اتفاق نیفتاده است.

در محله هایی که به دلیل بی عدالتی مزمن و نژادپرستی نظام مند آسیب پذیر شده اند ، کووید بیشترین ضربه را زده است ، بنابراین اینها نیازمند بیشترین توجه هستند.

ما سیاست ها زیر را پیشنهاد می کنیم:

- تا زمانی که بتوانیم در آن مناطق تحت کنترل امور قرار بگیریم مقدار زیادی از واکسن های موجود را به مراکز پر شیوع بیماری که توسط جدول مشاوره علمی انتاریو شناسایی شده اند ارسال کنید.
- از شفاف سازی توزیع واکسن در بین مردم و دسترسی آسان به نوبت اطمینان حاصل کنید. روش های خلاقانه زیادی برای این کار وجود دارد و پزشکان مشتاقانه حاضر به یاری رسانی هستند.

اطلاعات شفاف و یکپارچه در اختیار مردم قرار دهید:

خوشبختانه در حال حاضر، اطلاعات ما در مورد کووید بیشتر از یک سال گذشته است. شهروندان انتاریو ها نیازمند یک راهکارهای شفاف در مورد همه ی جنبه های مدیریت کووید در زندگی روزمره خود هستند. دولت انتاریو باید تنها مرجع معتبر اعلام آخرین دانسته های ما در مورد کووید باشد.

ما سیاست ها زیر را پیشنهاد می کنیم:

- بهبود اطلاع رسانی عمومی در مورد مزایای واکسن استرازنکا و خطر نسبتاً کم لخته شدن خون در مقایسه با مزایای شخصی و اجتماعی بسیار زیاد واکسن.
- یادآوری مستمر به عموم مردم در مورد خطرات مراجعه به فروشگاه ها و سایر مکان های سرپوشیده بیش از حد ضروری.
- تشویق مردم به پوشیدن ماسک ، ماندن در خانه و دوری از افراد بیرون از خانوار.
- تهیه راهنمای شفاف ، قابل اجرا ، به روز و قابل اطمینان برای همه شهروندان انتاریو، شامل کسانی که یک بار واکسینه شده باشند، یا دو بار کاملاً واکسینه شده باشند یا اصلاً واکسینه نشده اند. آنها را از انجام دادن فعالیت های درست و انجام ندادن فعالیت های نادرست در حال حاضر آگاه کنید و یادآور شوید که با تغییر ویروس، کسب اطلاعات بیشتر توسط دانشمندان و با واکسیناسیون بیشتر افراد، این اطلاعات تغییر خواهد کرد.

این لحظه ای مهمی برای شهروندان انتاریو چه از لحاظ اقتصادی، چه از لحاظ سلامتی و آینده جمعی همه ی ماست. هیچ کس قادر به انجام این کار را به تنهایی نیست و ما برای ایمن نگه داشتن شما، خانواده هایتان و اقشار مختلف جامعه و حتی الامکان دور نگهداشتن شما از بیمارستان های استان به حمایت های شما نیاز داریم.

با صدای رسا و بلند نظرات خود را اعلام کنید، به دوستان و خانواده هایتان بگویید، به باز نشر این مطلب در شبکه های اجتماعی بکوشید ، یا برای روزنامه محلی خود نامه بنویسید! و حتماً با نماینده ، وزیر بهداشت و استاندار خود تماس بگیرید، نامه بنویسید، پیامک بزنید یا توییت کنید تا به آنها بگویید که نگران مراقبت های درمانی خود در این همه گیری هستید، فارغ از اینکه به کرونا مبتلا شده اید یا نه - و یادآوری کنید که آنها موظف اند از محل های کار که کوید در حال پخش است محافظت کنند، واکسن ها را برای گروه مناسب و به موقع تزریق کنند و اطلاعات شفاف و یکپارچه در اختیار مردم قرار دهند.

دکتر نسرين صفوی

متخصص بیماریهای داخلی