

الى المرضى و مجموعات الاسر و افراد المجتمع فى مقاطعه اونتاريو

نحن اطباء و لكن ايضاً اباء و أولاد لآباء و امهات و جيرانك فى تورونتو و پيل و يورك .نحن نرى ان مرضانا و مجتمعاتنا قد يخسرون مره اخرى .هذا الصيف اذا لم نتخذ اجراءات فوريه

قضاء الوقت مع العائله كلها و الاصدقاء و الرحلات و زيارات المنازل و الاجازات و الوظائف الصيفيه المؤقته للشباب و المخيمات و لعب الكره و فترات الراحة مع زملاء العمل كل هذا رهن الالغاء .و الحقيقه ان يمكنك فقط رؤيه اقرب احبابك فى المستشفى او فى الرعايه طويله الاجل و

باجراءات شديده امر مؤلم .لقد كنتم تبذلوا قصار جهدكم لاتباع نصائح الصحه العامه و لكن ذلك لم يكن كافياً .فمن اجل السيطرة على الوباء و اعاده المجتمع الى الوقوف على قدميه و اعاده نظام الرعايه الصحيه الى طبيعته و السماح للاقتصاد بالنمو مره اخرى لا يزال هناك الكثير الذى يتعين القيام به و على الفور

لا يمكن لنظام الرعايه الصحيه الخاص بنا ان يصمد مع اتجاه هذه الموجه الثالثه .التحولات الجديده للفيروس تنتشر بشكل اسرع و تصيب السكان الاصغر سناً .لم تتعرض قدرات وحدات العناية المركزه لدينا لهذا الضغط الشديد بهذه الطريقه من قبل .و يمتد هذا الضغط الى الاطباء المتخصصين و موظفى الرعايه الصحيه المتخصصين و الذين يديرون غرف الطوارئ و طوابق مرضى الكوفيد و وحدات العناية المركزه فى جميع المستشفيات .و فى جميع انحاء المقاطعه و يتجه كل هذا الضغط الان الى نقطه الانهيار حتى فى المدن التى نقل فيها حالات الكوفيد تمتلىء وحدات العناية المركزه .بتحويلات من بقيه اونتاريو

نحن نعلم انك متعب و قلق ايضاً و قد تجنب العديد منكم بالفعل الذهاب للاختبارات الطبيه خوفاً من العدوى و فاتكم مواعيدكم للكشف الروتينى و الغيت مواعيد الجراحه الخاصه بكم مره و اثنان فى ظل هذا الوباء .للاسف

الحاجه الى الغاء العمليات الجراحية هي مشكله على نطاق المقاطعه . هذه هي العمليات الجراحية للسرطان و امراض القلب و الوقايه من فقد البصر و العمود الفقري و غيرها .المزيد من التاخير يعنى ان مريض السرطان قد ينتشر المرض فى جسده عندما كان يمكن وقفه ، و كان ممكن تفادى ان يفقد احد بصره او ان يفقد احد قدرته على المشى او ان يموت بدون داعى نحن الاطباء قلقون من عدم التمكن من تقديم الرعاية الصحيه لكم جميعاً . سواء كانت حالات كوفيد او غيرها .اذا تعرض ابنك المراهق لحادث سياره او اصيب طفلك بحساسيه مميته او سقط احدى والديك وكسر شىء فى جسده او تعرض احد افراد عائلتك لجلطة دماغيه ، فأننا نخشى اننا لن نكون قادرين على توفير مستوى الرعاية الذى تحتاجه و تستحقه نحن بحاجة الى كوادر مدربه على مستوى اعلى و عدد كبير من الاسره فى مستشفياتنا لتوفير الرعاية لان التوقعات الخاصه بوحدات العناية المركزه سيئه و لا تبشر بخير .اذا لم يتغير شىء فلن يكون لدينا مساحه كافيه لرعايتك و رعاية احبائك .كنتم قد رأيتم مقاطع من مستشفيات ايطاليا و نيويورك .لا نخطىء و لكن هذا ما سنواجهه قريباً اذا لم نقم بأجراء تغييرات الان .

هناك طرق لتجنب هذا الانهيار فى نظام الرعاية الصحيه لدينا و امنها :تتطلب اتخاذ اجراءات فورية كاطباء فى بعض الأماكن الاكثر تضرراً فى اونتاريو نريد من كل فرد ان يرفع صوته ويقول لمندوب الحكومه الخاص بمنطقته ان ووزير الصحه ورئيس الوزراء - انك قلقٌ بشأن الرعاية الصحيه فى ظل هذا الوباء بغض النظر عن كونك مصاب بالفيروس او لا و انهم بحاجة الى اتخاذ اجراءات فورية لحمايتك .اتصل او اكتب فى وسائل التواصل الاجتماعى لأخبارهم باتخاذ الخطوات التاليه فى اونتاريو من اجل حمايه اماكن العمل التى ينتشر فيها الفيروس .كما ان يجب ان يتم توزيع اللقاحات للافراد فى اماكن العمل المزدحمه و العرضه اكثر لهذا الفيروس .كما يجب عليهم ايضاً تزويد

. السكان بمعلومات واضحة وصريحه

:حمايةً اماكن العمل الذى ينتشر فيها الكوفيد

و لايزال انتشار الكوفيد فى  
مكان العمل يمثل مشكله رئيسيه .و قد سنت الحكومه بالفعل سياسات لحماية  
دور التمريض للمسنين و دور التقاعد من كوفيد .يجب ان نتعلم من تلك  
التجربه و تطبيقها هنا  
: نطالب بمجموعه من السياسات

دعم و تمكين الشركات فى استخدام اختبارات كوفيد عبر مصانعها و-  
مستودعاتها و محلات البقاله الكبرى و مواقع البناء  
إنشاء عمليه عادله و شفافه لنقل اللقاحات مباشرة الى اماكن العمل الاكثر-  
تعرض لخطر تفشى المرض  
عدم اضطرار سكان المقاطعه من الاضطرار الى الاختيار بين الذهاب-  
الى العمل و هم مرضى و امكانيتهم لدفع الايجار حتى يكون لدينا سيطرة  
كامله على الكوفيد فى انحاء مقاطعه اونتاريو  
الزام الشركات بدفع دفعه نقديه فى حالة وجود حاله ايجابيه من الفيروس-  
حتى يتمكن الموظفين من البقاء فى المنزل و هم مرضى و تنفيذ الحجر  
الصحى لمدته اسبوعين دون القلق على فقدان وظيفتهم فى حالة المرض او  
التعرض لشخص مريض بالكوفيد  
دعم و/او تحفيز الشركات الصغيره و المتوسطه و الكبيره التى قد تحتاج-  
الى مساعدته فى دفع تكاليف موظفيها .نحن نعلم انك تريد ان تنفق اموال  
الضرائب بحكمه .يكلفنا اقامه شخص واحد فى العنايه المركزه لمدته يوم  
واحد ٣٥٩٢ دولار كندى بينما يتكلف بقاء العامل بالحد الادنى للاجور فى

منزله ١١٤ دولار كندى

يجب ان يتم اختبار الكوفيد حتى يتمكنوا من عزل انفسهم فى حال المرض  
و حتى لا يتسببوا فى اصابة زملائهم فى العمل

التأكد من ان الاشخاص المتواجدين فى مقر العمل يتحتم وجودهم فى مقر-  
العمل و عدم وجود حل اخر .اعطاء مزايا و غرامات حتى ترغب  
الشركات فى دعم كل من يمكنه العمل من المنزل و القيام بزيارات غير  
معلنه من وزاره العمل

مطالبه جميع العاملين بارتداء الاقنعه فى جميع اماكن العمل و طوال-

الوقت الذى يعملون فيه مثلما يفعل اطفالنا فى المدارس طوال اليوم مع  
نزعا فقط عند الاكل مع وجود التباعد الاجتماعى

اذا كان يجب ان تبقى اماكن العمل الاساسيه مفتوحه فيجب عليها القيام بذلك  
بأمان لتجنب انتشار الكوفيد .فى حين ان لاشىء يمكن ان يكون امناً مثل  
البقاء فى المنزل ، فأننا نفضل ان يكون عمال اونتاريو فى عملهم و ليس  
. فى سرير بالمستشفى

:اعطاء اللقاحات للاشخاص فى اشد الاحتياج

يمكن الوقايه من عدوى فيروس الكوفيد الشديده باللقاحات .فى هذه-

المرحله لن تكون اللقاحات بمفردها كافيه لمنع نظام الرعايه الصحيه من  
الانهيار و لكن تطعيم كل اونتاريو لا يزال افضل طريقه للخروج من الوباء  
على المدى الطويل واستعادة اقتصاد اونتاريو و التوقف عن القلق بشأن  
الإغلاقات .و لتحقيق ذلك فى اسرع وقت ممكن يجب علينا اعطاء الأولوية  
للاشخاص الاكثر عرضه للاصابه بكوفيد و هذا لا يحدث الان

و قد تعرضت الأحياء التى عرضه للظلم المزمن و العنصريه الى اشد  
الاصابات من الكوفيد و لذلك نحن بحاجة الى مكافحه انتشار الفيروس على  
اشده فى تلك الاحياء

: نطالب بسياسات تمكنا

ارسال العديد من الجرعات المتاحة من اللقاحات الى هذه الاماكن -  
الساخنه التي تتمركز فيها العدوى و التي حددها الجدول الاستشارى العلمى  
.باونتاريو حتى نتمكن من وضع هذه المناطق تحت السيطرة  
التأكد من ان خطه توزيع اللقاحات تتمتع بشفافيه للسكان و ان طريقه -  
الحصول على مواعيد سهله .هناك الكثير من الطرق و الاطباء حريصون  
على المساعدة .

:تزويد الجمهور بمعلومات واضحه و منسقه  
لحسن الحظ نحن نعرف الكثير عن هذا الفيروس اكثر مما كنا نعرفه من  
عام .سكان اونتاريو بحاجة الى معرفه واضحه حول كيفية التعامل مع  
كوفيد فى الحياه اليوميه .يجب ان تكون حكومه اونتاريو السلطه التي نثق  
:فيها لنقل احدث المعلومات عن كوفيد و لذلك نطلب سياسات منها  
تقديم المعلومات العامه حول فوائد لقاح استرا زرينيكا و حول نسبه-  
المخاطر المنخفضه من جلطات الدم بالمقارنه مع فوائد اللقاح الشخصيه و  
المجتمعيه الكبيره جداً

تذكير الاشخاص انه لايزال مخاطره للذهاب الى المحالات و غيرها من -  
الاماكن المغلقه لفته اطول من الضرورة و الاحتياج  
تشجيع على مواصلة استخدام الاقنعه و ان يلتزموا منازلهم على قدر -  
الامكان و الابتعاد عن الناس خارج اطار افراد اسرتهم الذين يسكنون  
معهم .

تقديم ارشادات واضحه و علميه و حديثه و موثقه لجميع سكان المقاطعه -  
سواء تم تطعيمهم جرعه واحده او اثنين او لم يتم تطعيمهم على الاطلاق  
اخبارهم بما هو آمن القيام به و ما هو غير آمن .و نعلم ان هذا قد يتغير  
مع تحور الفيروس لكن العلماء يعرفوا اكثر الان و مع وصول اللقاحات  
لكثير من السكان سيكون افضل

هذه لحظه حاسمه بالنسبه لسكان اونتاريو و اقتصادهما و صحتهم و مستقبلنا الجماعى . لا يستطيع احد ان يفعل ذلك وحده و نحن بحاجة الى دعمكم الصوتى فى تبليغ السياسين فى منطقتكم حتى نتمكن من الحفاظ على سلامتكم

.و سلامة عائلاتكم و مجتمعنا فى الخارج و ليس داخل المستشفيات

ارفع صوتك و اخبر اصدقائك و عائلتك و شارك على وسائل التواصل الاجتماعى او ارسل لصحيفتك المحليه .و تاكد من الاتصال و الكتابه بمندوب الحكومه الخاص بمنطقتك ووزير الصحه و رئيس الوزراء لننقل لهم القلق بشأن الرعايه الصحيه اثناء هذا الوباء