

ਉਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ,

ਅਸੀਂ ਡਾਕਟਰ ਹਾਂ ਜੋ ਟੇਰਾਂਟੋ, ਪੀਲ ਅਤੇ ਯੋਰਕ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਪੇ, ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਆਂਢੀ ਵੀ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੇ ਕੀ ਤਿਆਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਗਰਮੀ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਗੁਆ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੇ ਅਸੀਂ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਨਾ ਕੀਤੀ: ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਗੁਜ਼ਾਰਨਾ, ਘਰ ਆਉਣਾ ਅਤੇ ਛੁੱਟੀਆਂ ਤੇ ਜਾਣਾ, ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਨੈਕਰੀਆਂ ਅਤੇ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਪਾਂ, ਕੰਮ ਤੇ ਬਾਸਕਿਟਬਾਲ ਅਤੇ ਸਹਿਕਰਮੀਆਂ ਨਾਲ ਆਰਾਮ ਕਰਨਾ। ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਤੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਇਹ ਦਰਦਨਾਕ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਪਰ ਇਹ ਕਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਨ, ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਮੁੜ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ 'ਤੇ ਲਿਆਉਣ, ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਆਮ ਵਾਂਗ ਲਿਆਉਣ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕਤਾ ਨੂੰ ਮੁੜ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨ ਦੇਣ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਇਸ ਤੀਜੀ ਲਹਿਰ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜੇ ਨਵੇਂ ਸੰਸਕਰਣ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹਾਂ ਉਹ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫੈਲ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਾਡੀ ਆਈ ਸੀ ਯੂ ਸਮਰੱਥਾ ਦੀ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ, ਕੋਵਿਡ ਵਾਰਡ, ਅਤੇ ਸਮਰਪਿਤ ਮੈਡੀਕਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਬਰੇਕ ਪੁਆਇੰਟ ਤਕ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਘੱਟ ਕੋਵਿਡ ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ, ਆਈ ਸੀ ਯੂ ਬਾਕੀ ਸੂਬਿਆਂ ਤੋਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਭਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਥੱਕੇ ਹੋਏ ਹੋ ਅਤੇ ਚਿੰਤਤ ਵੀ ਹੋ। ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲਾਗ ਲੱਗਣ ਦੇ ਡਰੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਨਿਯਮਤ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਗੁੰਮ ਜਾਣ ਕਾਰਨ, ਜਾਂ ਇਸ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਦੂਜੀ ਜਾਂ ਤੀਜੀ ਵਾਰ ਸਰਜਰੀ ਰੱਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਟੈਸਟਾਂ ਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਰਜਰੀ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁਣ ਇੱਕ ਸੂਬਾ ਪੱਧਰੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਕੈਂਸਰ ਲਈ, ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਲਈ, ਅੰਨ੍ਹੇਪਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ, ਗੰਭੀਰ ਦਰਦ ਲਈ ਸਰਜਰੀਆਂ ਹਨ। ਵਧੇਰੇ ਦੇਰੀ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਫੈਲਾਉਣਗੇ ਜਦੋਂ ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਸੀ, ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ

ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਗੁਆ ਸਕਦੇ ਸਨ, ਤੁਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਗੁਆ ਸਕਦੇ ਸਨ ਜਾਂ ਬੇਲੋੜਾ ਮਰ ਸਕਦੇ ਹਨ. ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹਾਂ ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ. ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਕਾਰ ਦੁਰਘਟਨਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਹੈ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦਾਦੀ ਦਾ ਡਿੱਗ ਕੇ ਲੱਕ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੌਰਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਚਿੰਤਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸ ਪੱਧਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋਵਾਂਗੇ ਜਿਸਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ. ਦੇਖਭਾਲ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਿਖਿਅਤ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਬਿਸਤਰੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਅਨੁਮਾਨ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਡੇ ਆਈ ਸੀ ਯੂ ਚ ਬੈੱਡਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਯੋਗ ਹਨ: ਜੇ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਬਦਲਦਾ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਕੋਈ ਜਗ੍ਹਾ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ. ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਇਟਲੀ ਅਤੇ ਨਿਊ ਯਾਰਕ ਸਿਟੀ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਬਾਰੇ ਕਲਿੱਪ ਵੇਖੀ ਹੋਵੇਗੀ; ਕੋਈ ਗਲਤੀ ਨਾ ਕਰੋ, ਜੇ ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਬਦਲਾਵ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਇਹ ਜਲਦੀ ਹੋਵੇਗਾ.

ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਢਹਿਢੇਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਸ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ.

ਉਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਕੁਝ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਹਰ ਕੋਈ ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ ਕਰੋ - ਆਪਣੇ ਐਮ ਪੀ ਪੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ - ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ. ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਕੰਮ ਸਥਾਨ ਦੀ ਰਾਖੀ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਲਿਖੇ ਟੈਕਸਟ ਜਾਂ ਟਵੀਟ ਕਰ ਕੇ ਕਹੋ ਜਿਥੇ ਕੋਵਿਡ ਫੈਲ ਰਹੀ ਹੈ, ਟੀਕੇ ਨੂੰ ਸਹੀ ਬਾਂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਲਗਾਓ ਜਿਥੇ ਕੋਵਿਡ ਫੈਲ ਰਹੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ.

ਕੰਮ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ ਜਿਥੇ ਕੇ ਕੋਵਿਡ ਫੈਲ ਰਿਹਾ ਹੈ:

ਕੋਵਿਡ ਦਾ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਫੈਲਣਾ ਇਕ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ. ਨਰਸਿੰਗ ਹੋਮ ਅਤੇ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਨੀਤੀਆਂ ਤਿਆਰ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਆਓ ਉਸ ਤਜਰਬੇ ਤੋਂ ਸਿੱਖੀਏ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਇੱਥੇ ਲਾਗੂ ਕਰੀਏ. ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੀਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਦੇ ਹਾਂ ਜੋ:

- ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਫੈਕਟਰੀਆਂ, ਗੁਦਾਮਾਂ, ਕਰਿਆਨੇ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਅਤੇ ਉਸਾਰੀ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਕੋਵਿਡ ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਮਰਥ ਕਰੋ.
- ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਕਾਰਜ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਟੀਕੇ ਲੈਣ ਲਈ ਇੱਕ ਨਿਰਪੱਖ ਅਤੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਣਾਓ
- ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਹਾਲਤ 'ਚ ਕੰਮ ਤੇ ਜਾਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਿਰਾਇਆ ਅਦਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਰੋਕ ਲਗਾਓ . ਜਦ ਤੱਕ ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਸੂਬੇ ਭਰ ਵਿੱਚ ਕੋਵੀਡ 'ਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਆਦੇਸ਼ ਇਹ ਹੋਵੇ ਕਿ ਕੰਪਨੀਆਂ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ 'ਕੋਵੀਡ ਰਿਕਵਰੀ ਦੇ ਦਿਨ' ਅਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਰਹਿਣ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੇ ਦੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤਕ ਘਰ ਰਹਿ ਸਕਣ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਆਪਣੀ ਨੌਕਰੀ ਗੁਆਉਣ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਕੋਵਿਡ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਛੋਟੇ, ਦਰਮਿਆਨੇ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਬਸਿਡੀ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰੋ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ. ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਡਾਲਰ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਖਰਚ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ. ਆਈ ਸੀ ਯੂ ਵਿਚ ਰੱਖਣ ਤੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਹਰ ਦਿਨ \$ 3592 ਖਰਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 114 ਡਾਲਰ ਉਜਰਤ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੂੰ ਅਦਾ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ. ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਹਿ-ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਕਰਮਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਇਕੱਲੇ ਰਹਿਣ ਦਿਓ
- ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਸਿਰਫ ਉਹੀ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਤੇ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਆਉਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੈ. ਇੱਕ ਲਾਭ ਜਾਂ ਜੁਰਮਾਨਾ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਕਾਰੋਬਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ

ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਜੇ ਘਰ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਰਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੁਆਰਾ ਅਣ ਘੋਸ਼ਿਤ ਫੇਰੀਆਂ ਨਾਲ ਲਾਗੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ.

- ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰੋ, ਸਾਰਾ ਸਮਾਂ ਜਦੋਂ ਉਹ ਕੰਮ 'ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਾਸਕ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਖਾਣ ਲਈ ਹਟਾਉਂਦੇ ਹਨ

ਜੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰੱਖਣਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ **ਕੋਵਿਡ** ਦੇ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ. ਹਾਲਾਂਕਿ ਘਰ ਰਹਿਣ ਜਿੰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ, ਅਸੀਂ ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਬਿਸਤਰੇ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੇ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਵੇਖਣਾ ਚਾਹਾਂਗੇ.

ਟੀਕੇ ਨੂੰ ਸੱਜੀ ਬਾਂਹ ਵਿਚ ਲਗਵਾਓ.

ਟੀਕੇ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਕੋਵਿਡ ਦੀ ਲਾਗ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ. ਇਹ ਟੀਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ 'ਚ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਢਹਿਢੇਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਪਰ ਓਨਟਾਰੀਓ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਅਤੇ, ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਹੈ . ਇਸ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਣ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੋ **ਕੋਵਿਡ** ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ, ਫੈਲਣ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਹਨ. ਪਰ ਅਜਿਹਾ ਹੁਣ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ.

ਕੋਵਿਡ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਚ ਗੰਭੀਰ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜੋ ਬੇਇਨਸਾਫੀ ਅਤੇ ਸਿਸਟਮਵਾਦੀ ਨਸਲਵਾਦ ਦੁਆਰਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਮੁਹੱਲਿਆਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸ਼ਿਕਾਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਸਖਤ ਤੋਂ ਲੜਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ. ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੀਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਦੇ ਹਾਂ ਜੋ:

- ਉਨਟਾਰੀਓ ਸਾਇੰਸ ਐਡਵਾਈਜ਼ਰੀ ਟੇਬਲ ਦੁਆਰਾ ਪਛਾਣੇ ਗਏ ਹੋਟਸਪੋਟਸ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਵਾਧੂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤਕ ਭੇਜੋ ਜਦੋਂ ਤਕ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਲੈ ਲੈਂਦੇ.
- ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਟੀਕੇ ਦੀ ਸਪੁਰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਜਨਤਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਹਨ ਅਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਅਸਾਨ ਹਨ - ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਿਰਜਣਾਤਮਕ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸੁਕ ਹਨ!

ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ, ਢੁਕਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ:

ਸ਼ੁਕਰ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਇਕ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਕੋਵਿਡ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ. ਉਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਕੋਵਿਡ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪਹਿਲੂਆਂ ਬਾਰੇ ਸਪਸ਼ਟ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ. ਉਨਟਾਰੀਓ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ ਬਾਰੇ ਸਾਡੇ ਨਵੀਨਤਮ ਗਿਆਨ ਨੂੰ ਸੰਚਾਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਅਥਾਰਟੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ. ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੀਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਦੇ ਹਾਂ ਜੋ:

- ਐਸਟ੍ਰੈਜੇਨੇਕਾ ਟੀਕਾ ਦੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਗੱਠ ਬਣ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਤਨ ਘੱਟ ਜੋਖਮ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਜਨਤਕ ਸੰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉ
- ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਯਾਦ ਦਿਵਾਓ ਕਿ ਸਟੋਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਇਹ ਅਜੇ ਵੀ ਜੋਖਮ ਭਰਪੂਰ ਹੈ
- ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਾਸਕ ਲਗਾਉਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ, ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਹਿਣ ਲਈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰਲੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ.
- ਸਾਰੇ ਉਨਟਾਰੀਓ ਲਈ ਸਪਸ਼ਟ, ਵਿਹਾਰਕ, ਮੌਜੂਦਾ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਸੇਧ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ, ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਕ ਵਾਰ, ਦੋ ਵਾਰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਾਂ ਨਹੀਂ. ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਹੁਣ ਕੀ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਇਕ ਵਾਇਰਸ ਵਿਚ ਬਦਲ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਿਗਿਆਨੀ ਵਧੇਰੇ ਦੱਸਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ.

ਇਹ ਉਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਲੋਕਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ, ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸਮੂਹਿਕ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਪਲ ਹੈ. ਕੋਈ ਵੀ ਇਕੱਲੇ ਇਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਆਵਾਜ਼ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ.

ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਉਠਾਓ! ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ, ਇਸਨੂੰ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਅਖਬਾਰ ਨੂੰ ਲਿਖੋ! ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਐਮ ਪੀ ਪੀ, ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਨਾ, ਲਿਖਣਾ, ਲਿਖਣਾ, ਜਾਂ ਟਵੀਟ ਕਰਨਾ ਨਿਸ਼ਚਤ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ ਪੀੜਤ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ - **ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਕੰਮ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਜਿਥੇ ਕੋਵਿਡ ਫੈਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਸਹੀ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਟੀਕੇ ਲਗਾਓ, ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ, ਇਕਸਾਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ.**