

#اپنی آواز بلند کریں: آپ کے ڈاکٹروں کی طرف سے
اونٹاریو کو ایک کھلا خط

اونٹاریو کے مریضوں ، اہل خانہ اور
کمیونٹی ممبروں ،

ہم ڈاکٹر ہیں جو ٹورنٹو ، پیل اور یارک ریجن
میں والدین ، بچے اور آپ کے پڑوسی بھی ہیں۔
ہم دیکھتے ہیں کہ ہمارے مریضوں اور برادریوں
نے کیا دیا ہے اور ہم اس موسم گرما میں
دوبارہ کھو سکتے ہیں اگر ہم فوری کارروائی
نہیں کرتے ہیں تو: بڑھے ہوئے کنبہ اور دوستوں
کے ساتھ وقت ، گھروں کی چھٹیاں اور تعطیلات ،
موسم گرما کی ملازمتیں اور سمر کیمپیں ، پیک
اپ باسکٹ بال اور ساتھیوں کے ساتھ آرام سے
وقفے کام پر۔ آپ صرف اپنے قریبی عزیزوں کو
اسپتال اور طویل مدتی نگہداشت میں دیکھ سکتے
ہیں ، اور تکلیف دہ ہے۔ آپ صحت عامہ کے
مشوروں پر عمل کرنے کی پوری کوشش کر رہے ہیں
، لیکن یہ کافی نہیں ہوا۔ وبائی مرض پر قابو
پانے کے لئے ، معاشرے کو اپنے پیروں پر کھڑا
کریں ، صحت کی دیکھ بھال کے نظام کو معمول پر
لوٹائیں اور معیشت کو ایک بار پھر ترقی کی
اجازت دیں ، فوری طور پر مزید اقدامات کرنے
کی ضرورت ہے۔

ہمارا صحت کی دیکھ بھال کا نظام اس تیسری لہر کی سرخی کے ساتھ برداشت نہیں کرسکتا۔ ہم جو نئی شکلیں دیکھ رہے ہیں وہ تیزی سے پھیل رہے ہیں اور کم عمر آبادی کو مار رہے ہیں۔ ہماری آئی سی یو کی صلاحیت کا پہلے کبھی اس طرح سے تجربہ نہیں کیا جاسکا ہے ، اور اس صوبے کے اسپتالوں میں ایمرجنسی روم ، کوویڈ وارڈز ، اور آئی سی یو چلانے والے سرشار طبی اور دیگر طبی دیکھ بھال کرنے والے عملے کو توڑ مقام تک پہنچایا گیا ہے۔ یہاں تک کہ کم COVID والے شہروں میں بھی ، آئی سی یوز صوبے کے باقی حصوں سے ٹرانسفر بھر رہے ہیں۔

ہم جانتے ہیں کہ آپ بھی تھک چکے ہیں اور پریشان بھی ہیں۔ پہلے ہی ، آپ میں سے بہت سے افراد متاثرہ ہونے کے خوف سے ٹیسٹ لینے جانے سے گریز کر چکے ہیں ، اپنی معمول کی تقریروں سے محروم ہو گئے ہیں ، یا اس وبائی مرض کے دوران دوسری یا تیسری بار سرجری اور ٹیسٹ منسوخ ہو گئے ہیں۔ سرجریوں کو منسوخ کرنے کی ضرورت اب صوبہ بھر میں ایک مسئلہ ہے۔ یہ سرجری کینسر ، دل کی بیماری ، اندھے پن کو روکنے کے لئے ، شدید درد کے لئے ہیں۔ مزید تاخیر کا مطلب یہ ہے کہ لوگوں کو ان کے جسم میں کینسر پھیل جائے گا جب اسے روکا جاسکتا تھا۔ ان کی نظر کھو جائے ، چلنے کی صلاحیت سے محروم ہوجائیں۔ یا غیر ضروری مرجائیں۔

ہم آپ سب کی دیکھ بھال کرنے کے قابل ہونے سے پریشان ہیں ، چاہے آپ کو کوڈ مل جائے یا نہیں۔ اگر آپ کے نوعمر نوجوان پر کار کا حادثہ ہوا ہے یا آپ کے بچے کو شدید الرجک ردعمل ہے ، اگر آپ کی نانی اس کے پیٹ میں گر پڑتی ہے اور اسے ٹوٹ جاتی ہے ، اگر آپ کو فالج ہے تو ، ہمیں خدشہ ہے کہ ہم آپ کی دیکھ بھال کی سطح فراہم نہیں کرسکیں گے جس کی آپ کو ضرورت ہے اور مستحق۔ ہمیں دیکھ بھال فراہم کرنے کے لئے اپنے اسپتالوں میں اعلیٰ تربیت یافتہ افراد اور بستروں کی ضرورت ہے ، اور ہمارے آئی سی یو بیڈز کے لئے تخمینے سخت اور ناقابل معاف ہیں: اگر کچھ تبدیل نہیں ہوتا ہے تو ، ہمارے پاس آپ یا آپ کے پیاروں کی دیکھ بھال کرنے کے لئے اتنی گنجائش نہیں ہوگی۔ آپ نے گذشتہ سال اٹلی اور نیو یارک سٹی کے اسپتالوں کے بارے میں کلپس دیکھے ہیں: کوئی غلطی نہ کریں ، اگر ہم اب تبدیلیاں نہیں کرتے ہیں تو ہمیں جلد ہی اس کا سامنا کرنا پڑے گا۔

ہمارے صحت کی دیکھ بھال کے نظام کے اس خاتمے سے بچنے کے طریقے موجود ہیں ، لیکن ان پر فوری کارروائی کی ضرورت ہے۔

اونٹاریو کے کچھ مشکل سے متاثرہ خطوں کے ڈاکٹروں کی حیثیت سے ، ہم چاہتے ہیں کہ آپ میں سے ہر ایک اپنی آواز بلند کرے - اپنے ایم

پی پی اور وزیر صحت اور وزیر اعظم سے کہے کہ آپ اس وبائی حالت میں اپنی صحت کی دیکھ بھال سے پریشان ہیں۔ ، چاہے آپ کو کوڈ مل جائے یا نہیں ، اور یہ کہ انہیں آپ کی حفاظت کے لئے فوری کارروائی کرنے کی ضرورت ہے۔ اونٹاریو کے لوگوں کے لئے کام کرنے والے مقامات کی حفاظت کے لئے ان کو یہ بتانے کے لئے کال کریں ، لکھیں ، متن یا ٹویٹ کریں جہاں COVID پھیل رہا ہے ، صحیح جگہوں پر دائیں بازوؤں میں ویکسین لگائیں ، اور عوام کو واضح ، مستقل مزاج معلومات فراہم کریں۔

کام کی جگہوں کی حفاظت کریں جہاں **COVID** پھیل رہا ہے:

کام کی جگہ میں COVID کا پھیلاؤ ایک بڑی پریشانی ہے۔ حکومت پہلے ہی نرسنگ ہومز اور ریٹائرمنٹ ہومز کو COVID سے بچانے کے لئے پالیسیاں نافذ کر چکی ہے۔ آئیے اس تجربے سے سبق سیکھیں اور اسے یہاں لاگو کریں۔ ہم ایسی پالیسیاں مانگتے ہیں جو:

- کمپنیوں کو ان کی فیکٹریوں ، گوداموں ، گروسری اسٹورز اور تعمیراتی مقامات پر زیادہ کوویڈ ٹیسٹنگ استعمال کرنے میں معاون اور قابل بنائیں۔

- ویکسین کو کام کے مقامات پر لے جانے کے لئے ایک مناسب اور شفاف عمل تیار کریں جنہیں سب سے زیادہ خطرہ ہوتا ہے۔
- اونٹاریو کو بیمار کام کرنے اور کرایہ ادا کرنے کے درمیان انتخاب کرنے سے روکیں۔ جب تک ہم صوبے میں COVID کا کنٹرول نہیں رکھتے ہیں ، کمپنیوں نے مزدوروں کو 'COVID بازیابی کے دن' ادا کرنے کا حکم دیا ہے تاکہ وہ بیمار ہونے کی صورت میں گھر پر ہی رہ سکیں اور ملازمت کھونے کی فکر کیے بغیر دو ہفتوں کے لئے کوئرٹائن کرسکیں ، اگر ان کی کسی COVID کے ساتھ قریبی رابطہ کی تصدیق ہوگئی ہے۔
- چھوٹے ، درمیانے اور بڑے کاروبار کو سبسڈی اور / یا حوصلہ افزائی کریں جنہیں اپنے کارکنوں کی حفاظت کے لئے ادائیگی میں مدد کی ضرورت ہوسکتی ہے۔ ہم جانتے ہیں کہ آپ چاہتے ہیں کہ آپ کے ٹیکس ڈالر سمجھداری سے خرچ ہوں۔ اس کے لئے ہمارا \$ 3,592 ہر دن خرچ ہوتا ہے جب کوئی شخص ICU میں خرچ کرتا ہے اور بیمار ہونے پر گھر میں رہنے کے لئے کم سے کم اجرت والے مزدور کو ادائیگی کے لئے ایک دن میں \$ 114۔ انہیں اپنے ساتھی کارکنوں کو متاثر کرنے کی بجائے آزمودہ بننے اور خود سے الگ تھلگ رہنے دیں۔

- اس بات کو یقینی بنائیں کہ صرف ان افراد کو ہی رہنے کی اجازت ہے جن کو بالکل کام کرنے کے لئے ذاتی طور پر کام کرنا پڑتا ہے۔ فوائد یا جرمانے بنائیں تاکہ کاروباری افراد ہر ایک کی مدد کرنا چاہیں گے جو ایسا کرنے کے لئے گھر سے کام کرسکیں ، اور ان کو وزارت محنت کے غیر اعلانیہ دوروں سے نافذ کریں۔
- تمام کارکنان سے کام کے تمام مقامات پر ماسک پہننے کی ضرورت ہے ، جب کہ وہ کام پر ہوتے ہیں ، بالکل اسی طرح جیسے آپ کے بچے اسکول میں ہوتے وقت کرنا پڑتے ہیں ، وہ اپنے ماسک کو صرف معاشرتی فاصلے پر کھانے کے لئے ہٹاتے ہیں۔

اگر ضروری کاروباری اداروں کو کھلا رہنے کی ضرورت ہو تو ، وہ COVID کے پھیلاؤ سے بچنے کے لئے ایسا محفوظ طریقے سے کریں۔ اگرچہ گھر میں رہنے جتنا کچھ بھی محفوظ نہیں ہوسکتا ہے ، ہم اونٹاریو کے کارکنوں کو اسپتال کے بیڈوں کے بجائے اپنے ہی کام کے مقامات پر وقت گزارتے ہوئے دیکھیں گے۔

دائیں بازوؤں میں صحیح جگہوں پر ٹیکے لگائیں: شدید کوویڈ انفیکشن ویکسینوں سے روکا جاسکتا ہے۔ اس موقع پر ، اپنے طور پر ویکسین ہمارے صحت کی دیکھ بھال کے نظام کو گرنے سے روکنے

کے لئے کافی نہیں ہونے والی ہیں ، لیکن اونٹاریو کو ویکسین پلانے سے اونٹاریو کی معیشت کی بحالی کے لئے طویل مدت میں وبائی امراض سے نکلنے کا ایک بہترین طریقہ ہے۔ لاک ڈاؤن کے بارے میں فکر کرنا چھوڑنا۔ جتنی جلدی ممکن ہو اس کے لئے ، ہمیں COVID سے پکڑنے ، پھیلانے اور بیمار ہونے کے سب سے زیادہ خطرہ پر لوگوں کو قطرے پلانے کو ترجیح دینی چاہئے۔ یہ ابھی نہیں ہو رہا ہے۔ کوویڈ نے دائمی نا انصافی اور نظامی نسل پرستی کی وجہ سے محصور ہونے والے محلوں میں سب سے مشکل تر حملہ کیا ہے لہذا ہمیں ان محلوں میں سخت سے لڑنے کی ضرورت ہے۔ ہم ایسی پالیسیاں مانگتے ہیں جو:

- اونٹاریو سائنس ایڈوائزری ٹیبل کے ذریعہ

نشانہ کی جانے والی ہاٹ سپاٹ پر بہت سی

دستیاب خوراکیں بھیجیں جب تک کہ ہم ان

علاقوں میں چیزوں کو قابو نہ کرسکیں۔

- اس بات کو یقینی بنائیں کہ ویکسین کی

تقسیم کا منصوبہ عوام کے ممبروں کے لئے

شفاف ہے اور تقریروں تک رسائی آسان ہے -

ایسا کرنے کے بہت سارے تخلیقی طریقے ہیں

اور ڈاکٹر مدد کرنے کے لئے بے چین ہیں!

- عوام کو واضح ، مستقل معلومات فراہم

کریں:

شکر ہے ، ہم کوویڈ کے بارے میں بہت کچھ جانتے ہیں اس سے ایک سال قبل ہم جانتے تھے۔
اونٹاریو کے باشندوں کو اپنی روز مرہ کی زندگی میں COVID کے انتظام کے تمام پہلوؤں کے بارے میں واضح رہنمائی کی ضرورت ہے۔ حکومت اونٹاریو کو اعتماد کا اختیار ہونا چاہئے جو COVID کے بارے میں ہمارے تازہ ترین معلومات پر بات کرتے ہیں۔ ہم ایسی پالیسیاں مانگتے ہیں جو:

- ایسٹرا زینیکا ویکسین کے فوائد کے بارے میں اور ویکسین کے بہت بڑے ذاتی اور معاشرتی فوائد کے مقابلے میں خون کے جمنے کے نسبتاً کم خطرہ کے بارے میں عوامی پیغام رسانی کو بہتر بنائیں۔
- عوام کو یہ یاد دلائیں کہ اسٹورز اور دیگر انڈور سیٹنگوں میں زیادہ ضروری کے مقابلے میں زیادہ وقت کے لئے جانا ابھی بھی خطرہ ہے۔
- لوگوں کو نقاب پوش جاری رکھنے ، زیادہ سے زیادہ گھر تک رہنے اور اپنے گھروں سے باہر کے لوگوں سے دور رہنے کی ترغیب دیں۔
- اونٹاریو کے تمام افراد کے لئے واضح ، عملی ، موجودہ اور قابل اعتماد رہنمائی فراہم کریں ، چاہے ان کو ایک بار ، دو بار ٹیکہ لگایا گیا ہو یا نہیں۔ انہیں بتائیں کہ ابھی کیا کرنا محفوظ ہے اور نہ کریں ، اور اعتراف کریں کہ وائرس کی

تبدیلی کے ساتھ ہی اس میں بھی بدلاؤ آئے گا ، جیسا کہ سائنس دان زیادہ سیکھتے ہیں اور جتنا زیادہ لوگوں کو ویکسین پلائی جاتی ہے۔

یہ اونٹاریو کے عوام کے لئے ، اس کی معیشت ، اپنے عوام کی صحت اور ہمارے اجتماعی مستقبل کے لئے ایک اہم لمحہ ہے۔ کوئی بھی اکیلا نہیں کرسکتا ہے اور آپ کو اور آپ کے اہل خانہ اور معاشروں کو اپنے اسپتالوں سے محفوظ اور باہر رکھنے کے لئے آپ کو زبانی مدد کی ضرورت ہے۔

آواز بلند کریں! اپنے دوستوں اور کنبہ والوں سے کہیں ، اسے سوشل میڈیا پر شئیر کریں یا اپنے مقامی اخبار کو لکھیں! اور اپنے ایم پی پی ، وزیر صحت اور وزیر اعظم کو فون کرنے ، لکھنے ، متن یا ٹویٹ کرنے کے بارے میں یہ یقینی بنائیں کہ آپ اس وبائی امراض میں اپنی صحت کی دیکھ بھال کے بارے میں پریشان ہیں ، چاہے آپ کو کوڈ مل جائے یا نہیں - اور انہیں تحفظ فراہم کرنے کی ضرورت ہے کام کی جگہیں جہاں COVID پھیل رہا ہے ، صحیح جگہوں پر دائیں بازووں میں ویکسین لگائیں اور عوام کو واضح ، مستقل معلومات فراہم کریں۔

تحریری اور پر دستخط کردہ :

ڈاکٹر سہل گوئل ، ایم ڈی ، سی سی ایف پی ،
ایف سی ایف پی
چیئر ضلع 5 ، او ایم اے

لیزا سلامن ، ایم ڈی سی سی ایف پی (ای ایم)
ایف سی ایف پی
ایمرجنسی فزیشن ، اسکاربورو ہیلتھ نیٹ ورک
چیئر ضلع 11 ، او ایم اے

آئیلیٹ کوپر ، ایم ڈی ، ڈی فل ، ایف آر سی پی
سی
جی آئی ایم کا ڈویژن ، سنی بروک ایچ ایس سی
محکمہ طب ، ٹورنٹو یونیورسٹی

سلوی میتھیو ، ایم ڈی ، ایم ایس سی ایچ پی
ایم ، سی سی ایف پی ، ایف سی ایف پی
خاندانی دوائی اور طویل مدتی نگہداشت

شایدی اشمہ ، ایم ڈی ، ایم ایس سی ، ایف آر
سی پی ایس
جنرل سرجری کے ہیڈ ڈویژن ، سنی بروک ہیلتھ
سائنس سینٹر

عبدو اے شارکاوی ، ایم ڈی ، ایف آر سی پی سی
متعدی امراض ، یونیورسٹی ہیلتھ نیٹ ورک

ڈاکٹر پامیل لیاؤ ، ایم ڈی ، سی سی ایف پی
(پی سی)

چیئر ، اوپما سیکشن آف ایلٹیویو میڈیسن

اینڈریو ایم مورس ، ایم ڈی ، ایس ایم ، ایف
آر سی پی سی
متعدی امراض کا ماہر

سینا ہیلتھ اور یونیورسٹی ہیلتھ نیٹ ورک
کالی بیریت ، ایم ڈی ، ایم ایس سی ، ایف آر
سی پی سی
کریٹیکل کیئر فزیشن ، یو ایچ این

کاشف پیرزادہ ، ایم ڈی ، سی سی ایف پی (ای
ایم) ،

ایمرجنسی فزیشن ، شریک بانی ، ماسک 4 کانڈا
گراہم سلاٹر ، پی ایچ ڈی ، ایم ڈی ، ایف آر سی
پی سی

جی آئی ایم کا ڈویژن ، سنی بروک ایچ ایس سی
جوائس چیونگ ، ایم ڈی ، سی سی ایف پی (پی سی)
صدر ، ایٹوبیکو میڈیکل سوسائٹی
OMA ڈسٹرکٹ 11 ڈیلیگیٹ

امبرن نجیب ، ایم ڈی ، ایف سی پی ایس (پاک) ،
ایف آر سی پی سی

جی آئی ایم سنی بروک ہیلتھ سائنسز سنٹر کا
ڈویژن

ہیمنٹ شاہ ، ایم ڈی ، ایم ایس سی سی ایچ ،
ایچ پی ٹی ای ، ایف آر سی سی پی سی
معدے اور ہپاٹولوجی ، ٹورنٹو

ریمنڈ ایچ چن ، ایم ڈی ، ایم پی ایچ ، ایف آر
سی سی پی سی
ماہر امراض قلب ، سکاربورو ہیلتھ نیٹ ورک

اینڈریو ڈی بیکر ، ایم ڈی ، ایم ایچ ایس سی ،
ایف آر سی سی پی سی
ہیمبر ریور اسپتال ، سینٹرز ہیلتھ کے میڈیکل
ڈائریکٹر
جیریٹریک میڈیسن پر کرسی ، OMA سیکشن

ڈومینک نوک ، ایم ڈی ، ایم ایچ ایس سی ، سی
سی ایف پی ، CHE
ایڈجینٹ فیکلٹی ، فیملی اور کمیونٹی میڈیسن
کا محکمہ

سنتھیا وائٹ ہیڈ ، ایم ڈی ، پی ایچ ڈی ، سی
سی ایف پی ، ایف سی ایف پی
فیملی اینڈ کمیونٹی میڈیسن کا محکمہ
لنڈسے میلوین ، ایم ڈی ، ایم ایچ پی ای ، ایف
آر سی سی پی سی

جنرل انٹرنل میڈیسن کا ڈویژن ، یونیورسٹی
ہیلتھ نیٹ ورک

ایریل لیفکوٹز ، ایم ڈی ، سی ایم ، ایم ای ڈی
، ایف آر سی سی پی سی
عمومی اندرونی طب ، سنی بروک ہیلتھ سائنسز
سنٹر

زیک فیلچن فیلڈ ، ایم ڈی ، ایم ایچ پی ای ،
ایف آر سی سی پی سی
عمومی اندرونی طب ، سنی بروک ہیلتھ سائنسز
سنٹر

باربرا ہاس ، ایم ڈی ، پی ایچ ڈی ، ایف آر سی
ایس سی

سنج بروک ہیلتھ سائنسز سنٹر - جنرل سرجری کی
کٹیکل کیئر میڈیسن اور ڈویژن کا سیکشن

بروکس فالیس ، ایم ڈی ، ایف آر سی سی پی سی
تنقیدی نگہداشت

ولیم آسلر صحت نظام اور مائیکل گیرون ہسپتال
ایلن گرل ، ایم ڈی ، سی سی ایف پی (سی او ای)
، ایم پی ایچ ، ایف سی ایف پی ، سی سی پی ای
فیملی فزیشن ، مارخم

ایسوسی ایٹ پروفیسر ، ڈپارٹمنٹ آف فیملی اینڈ
کمیونٹی میڈیسن ، یونیورسٹی آف ٹورنٹو

عادل شمجي ، ايچ بي ايم ايس سي ، ايم پي پي ،
ايم ڈي ، سي سي ايف پي (اي ايم)
ايمرجنسي فزیشن ، مائیکل گيرون ہسپتال

نيل اسحاق ، ايم ڈي ، ايف آر سي پي (سي)
ريڈيولاجسٹ ، ٹورنٹو
او ايم اے ڈسٹرکٹ 11 نمائندہ